

1 地域の通いの場

(3) 高齢者の通いの場 (いきいき百歳体操等介護予防拠点) 牛田・早稲田圏域



1	牛田新町万年青会
2	ひまわり体操
3	牛田新町一丁目第一老人クラブ
4	牛田新町二丁目第2町内会若返り会
5	ちゃのみば
6	早稲田二丁目上100歳体操
7-①	よりみち
7-②	ぼちぼち
8	すこやかタイム
9	ひだまり
10	牛田東三丁目老人クラブ睦会 ゆうゆうサロン
11	牛田東一丁目いきいきサロン
12	みなみな元気サロン
13-①	牛田中二丁目いきいきサロン
13-②	早稲田一丁目西いきいき100歳体操
13-③	かうちゃんクラブ
14-①	好友会ヨガ
14-②	旭二丁目いきいきクラブ
15	光明体操
16	びんびんコロリ倶楽部
17-①	牛田本町一丁目同好会
17-②	牛田本町二丁目健康クラブ
17-③	牛田本町三丁目いきいき健康サロン
18	きらきらクラブ

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(牛田・早稲田圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
1	牛田新町万年青会	さつき集会所	広島市東区牛田新町三丁目43-1	毎週火曜日 9:30～11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	1回50円	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
2	ひまわり体操	県営牛田高層住宅1階集会所	広島市東区牛田新町二丁目1-1	毎週月曜日 13:00～14:30	いきいき百歳体操 オリジナル体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
3	牛田新町一丁目第一老人クラブ	牛田新町集会所	広島市東区牛田新町一丁目3-31	第2・4土曜日 13:00～14:00 第1・3火曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
4	牛田新町二丁目第2町内会若返り会	牛田新町二丁目県営住宅集会所2階	広島市東区牛田新町二丁目5-2	毎週金曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
5	ちやのみば	牛田早稲田市営住宅集会所	広島市東区牛田早稲田四丁目8-1	毎週水または木曜日 10:30～12:00	いきいき百歳体操 バランスアップ体操 茶話会、講座等	100円/年 サロンは実費	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
6	早稲田二丁目上100歳体操	早稲田二丁目上集会所	広島市東区牛田早稲田二丁目2-8	毎週木曜日 13:30～15:00	いきいき百歳体操	100円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
7-①	よりみち	早稲田集会所	広島市東区牛田東二丁目12-23	毎週火曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操・ 交流サロン バランスアップ体操	100円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
7-②	ぼちぼち	早稲田集会所	広島市東区牛田東二丁目12-23	第2・4月曜日 10:00～12:00	いきいき百歳体操 バランスアップ体操 茶話会	1,200円/年 サロンは実費	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
8	すこやかタイム	早稲田公民館	広島市東区牛田東四丁目19-1	毎週水曜日 10:00～12:00または 13:30～15:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操 バランスアップ体操 茶話会、屋外散歩	無料 サロンは実費	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
9	ひだまり	まつかぜ荘	広島市東区牛田東四丁目4-12	第1・3月曜日 10:00～12:00	介護予防体操 (牛田体操) 茶話会	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
10	牛田東三丁目老人クラブ睦会 ゆうゆうサロン	牛田東三丁目集会所	広島市東区牛田東三丁目9-2	第1・3木曜日 13:30～15:00 第2・4木曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操 地区のオリジナル体操 バランスアップ体操	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
11	牛田東一丁目いきいきサロン	牛田東一丁目集会所	広島市東区牛田東一丁目18-22	毎週火曜日 13:00～15:30	いきいき百歳体操 合唱、交流茶話会 ふれあい会食	1回100円 食事会500円	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675

(3) 高齢者の通いの場(いきいき百歳体操等介護予防拠点)(牛田・早稲田圏域)

	名称	場所	所在地	活動日時	活動内容	料金	連絡先	TEL	FAX
12	みなみな元気サロン	牛田南二丁目町内会集会所	広島市東区牛田南二丁目10-23	毎週金曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
13-①	牛田中二丁目いきいきサロン	牛田老人集会所	広島市東区牛田中二丁目3-6	毎週木曜日 10:00～11:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
13-②	早稲田一丁目西いきいき100歳体操	牛田老人集会所	広島市東区牛田中二丁目3-6	毎週火曜日 ①9:00～10:30 ②10:30～12:00	いきいき百歳体操 しゃきしゃき体操 バランスアップ体操	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
13-③	かうちゃんクラブ	牛田老人集会所	広島市東区牛田中二丁目3-6	毎週月曜日 10:00～11:30	いきいき100歳体操 かみかみ体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
14-①	好友会ヨガ	牛田集会所2階大ホール	広島市東区牛田旭二丁目6-15	毎週金曜日 10:00～11:30	ヨガ等を取り入れた 介護予防体操	500円/月	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
14-②	旭二丁目いきいきクラブ	牛田集会所1階中ホール	広島市東区牛田旭二丁目6-15	毎週月曜日 10:30～12:00	いきいき百歳体操 かみかみ体操	1回100円	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
15	光明体操	広島光明学園8階	広島市東区牛田本町五丁目1-2	毎週水曜日 10:00～11:00 祝日は休み	いきいき百歳体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
16	ぴんぴんコロリ倶楽部	牛田本町五丁目集会所	広島市東区牛田本町五丁目12-26	毎週金曜日 ①10:00～ ②11:30～	いきいき百歳体操 世話人によるオリジ ナル体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
17-①	牛田本町一丁目同好会	牛田本町一、二、三丁目集会所	広島市東区牛田本町一丁目10-40	毎週水曜日 13:00～14:30	いきいき百歳体操 かみかみ体操 しゃきしゃき体操	1,000円/月	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
17-②	牛田本町二丁目健康クラブ	牛田本町一、二、三丁目集会所	広島市東区牛田本町一丁目10-40	毎週火曜日 10:00～11:30	いきいき百歳体操 かみかみ体操	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
17-③	牛田本町三丁目いきいき健康サロン	牛田本町一、二、三丁目集会所	広島市東区牛田本町一丁目10-40	毎週金曜日 10:00～11:15	いきいき百歳体操 かみかみ体操	1,000円/年	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675
18	きらきらクラブ	牛田南一丁目集会所	広島市東区牛田南一丁目8	第2・4土曜日 10:00～11:00 希望者のみ茶話会 11:00～11:30	いきいき百歳体操	無料	広島市牛田・早稲田地域包括支援センター	082-228-2033	082-221-7675